

Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού & Προστασίας (Ο.Α.Σ.Π)

Οδηγίες Αντισεισμικής Προστασίας

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

1. Ενημερώσου για το σεισμό, τη σεισμικότητα της περιοχής σου και τα μέτρα προστασίας.
2. Συζήτησε με τα μέλη της οικογένειά σου:
 - Κατάλληλα σημεία προφύλαξης
 - Χρήσιμα τηλέφωνα σε περίπτωση ανάγκης
 - Ασφαλής κοντινός χώρος συνάντησης μετά το σεισμό
3. Εφοδιάσου με είδη πρώτης ανάγκης: φαρμακείο, φορητό ραδιόφωνο, φακό κ.α.
4. Μεριμνήσε ώστε να είναι ασφαλές το σπίτι σου.
 - Τοποθέτησε σε χαμηλά σημεία βαριά και εύθραυστα αντικείμενα
 - Κατάλληλη στήριξη στα ογκώδη έπιπλα, φωτιστικά, ανεμιστήρες οροφής κ.α.
 - Μην κρεμάς βαριά αντικείμενα στους τοίχους πάνω απ' τα κρεβάτια
 - Διόρθωσε βλάβες του κτιρίου π.χ. διαρροές, ρωγμές κ.α.
5. Λάβε μέρος σε ασκήσεις ετοιμότητας.



ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ

Μέσα σε κτίριο

1. Μείνε στο χώρο που βρίσκεσαι και διατήρησε την ψυχραιμία σου.
2. Σκύψε, καλύψου κάτω από ένα γερό έπιπλο στο κέντρο του δωματίου.
 - Προστάτεψε με τα χέρια το κεφάλι και τον αυχένα σου
 - Απομακρύνσου από μεγάλες γυάλινες επιφάνειες (παράθυρα, φεγγίτες) ή έπιπλα που μπορούν να σε τραυματίσουν.

Εξωτερικός χώρος

1. Απομακρύνσου από τις προσόψεις των κτιρίων.
 - Στύλους με ηλεκτροφόρα καλώδια
 - Πάρε κατάλληλη προφύλαξη
2. Απομακρύνσου απ' την ακτή – μπορεί να προκληθούν μεγάλα θαλάσσια κύματα (tsunamis).
3. Μείωσε την ταχύτητα του αυτοκινήτου σου.
 - Στάθμευση σε κοντινό ασφαλές σημείο
 - Μακριά από κτίρια, αερογέφυρες, ηλεκτροφόρα καλώδια
 - Φρόντισε να μην εμποδίζεις την κυκλοφορία



ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ

1. Εκκένωσε το κτίριο από το κλιμακοστάσιο αφού κλείσεις τους διακόπτες του ηλεκτρικού ρεύματος, του φυσικού αερίου και του νερού.
 - Φόρα κατάλληλα για την εποχή ρούχα και παπούτσια
 - Πάρε μαζί σου εφόδια έκτακτης ανάγκης
2. Προσπάθησε να μην χρησιμοποιείς άσκοπα το τηλέφωνό σου ή το αυτοκίνητό σου.
 - Οι γραμμές τηλεφωνίας πρέπει να παραμείνουν σε λειτουργία
 - Οι οδικοί άξονες πρέπει να είναι ελεύθεροι
3. Πήγαινε σε ανοιχτό, κοντινό, ασφαλή χώρο (πάρκο, πλατεία κλπ.) μακριά από προσόψεις κτιρίων και επικίνδυνα σημεία.
4. Περίμενε μετασεισμούς. Οι μετασεισμοί μπορούν να προξενήσουν βλάβες στα κτίρια, το ίδιο με τους σεισμούς.
5. Βοήθησε συνανθρώπους σου που έχουν ανάγκη.
 - Μην μετακινήσεις βαριά τραυματισμένους
 - Ενημέρωσε σχετικά τις αρμόδιες αρχές (Πυροσβεστική: 199, ΕΚΑΒ: 166)

